

**TJ Orava Dolný Kubín
Mesto Dolný Kubín**

**Podujatie podporili :
5K company
PAPŠO IT Váš partner
Kajo Dolný Kubín
Spojená cirkevná škola Dolný Kubín
Reštaurácia Kopačka**

PROPOZÍCIE

medzinárodného atletického mítingu veteránov a mládeže

**XXII . ROČNÍKA VRHAČSKÉHO PÄŤBOJA
O
POHÁR PRIMÁTORA MESTA DOLNÝ KUBÍN
A**

**XVI. ROČNÍKA
MEMORIÁLU MIROSLAVA VOJTEKA**

Dolný Kubín, 6. júla 2019

Usporiadateľ : TJ Orava Dolný Kubín
Miesto : Štadión MUDr. Ivana Chodáka Dolný Kubín, areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín
Dátum : 6. 7. 2019 o 11,00 hod. (sobota)
Riaditeľ pretekov : Ing. Martin Zembjak
Tajomník pretekov : Alena Mazalánová ,
Kancelária pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková, Bc. Jaroslava Lupáková :
Hlavný rozhodca : Ing. Jozef Mláka
Optika : Kamil Švárny
Prihlášky : Posielať e-mailom do 4.7.2018 do 18,00 hod.

e-mail: jaroslavlupak@gmail.com

V prihláškach je potrebné uvádzať meno a priezvisko, celý dátum narodenia a klub, alebo vysielajúcu organizáciu a viacboje - vrhačský alebo trojboj

Informácie : Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
Kancelária pretekov : Vchod do budovy štadióna z atletickej dráhy, prípadne terasa reštaurácie Kopačka bude otvorená od 9,00 hod.
Prezentácia : Do **10,30 hod.** v kancelárii pretekov.
Kategórie : Podľa pravidiel WMA vo viacbojoch v päťročných koeficientoch. Podmienkou zaradenia do kategórie je dosiahnuť vek v deň pretekov.
Trojboj je vypísaný pre prípravky, mladšie žiactvo, staršie žiactvo, dorast, dospelí do 35 rokov veku a veteráni nad 35 rokov veku
Disciplíny : **vrhačský päťboj** Muži + ženy veteráni vo veku nad 35 rokov

trojboj Memoriál Miroslava Vojteka : 100m, 60m, skok do diaľky

Individuálne disciplíny v roku 2019 nebudú

Úhrada : Pretekári štartujú na vlastné náklady
Odmeny : **Vrhačský päťboj:**
Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji

**získajú diplom a
Pohár primátora mesta Dolný Kubín**

Memoriál Miroslava Vojteka

Prví traja pretekári Memoriálu Miroslava Vojteka v oboch kategóriách mužov a žien získajú **diplomy a poháre, ostatní diplom a medailu**

Štartovné : **Vrhačský päťboj 12 €**

Pretekári v päťboji v kategóriách M 70 , W 70 a vyššie 10 € .

Memoriál Miroslava Vojteka 10 € za trojboj

Pretekári a pretekárky nad 70 rokov 8 €
prípravky 4 €, žiactvo 4 €, dorast 5 € , dospelí 10 €

**Načas neprihláseným pretekárom e-mailom nebude štart a ani
dodatočné prihlásenie v deň preteku umožnené !!!!!**

V cene štartovného je občerstvenie po skončení pretekov.

Bodovanie : Podľa ročných koeficientov **WMA v trojboji a 5 ročných koeficientov v ťažkom päťboji**

Stravovanie : V reštaurácii Kopačka na základe vydaných stravných lístkov

Vyhodnotenie : Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční v **Kopačke hneď po spracovaní** .

Ubytovanie : Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí písomne požiadajú
e-mail jaroslavlupak@gmail.com do 4.7.2019 v čase do 15,00 hod.

Rôzne

- **na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy štartovných listín**
- **objednania prípravy a zabezpečenia stravy a zabezpečenia ubytovania**
- **pre rodinných príslušníkov priateľov, známych a pod. je možné stravu za 4,00 € zakúpiť pri prezentácii**
- **Váženie a meranie náradia sa uskutoční pred atletickým skladom od 9,30 hod do 10,30 hod.**
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch budovy štadióna,
- hod kladivom, hod diskom, hod bremenom a sa uskutoční v objekte cirkevnej ZŠ na Bysterci,
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozčleňovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárokov .
- Dráha je štvorprúdová škvarová, rozbeh na skok do diaľky gumové pásy, rozbežisko na hod oštepom je japex a gumový pás. Rozbeh s dĺžkou iba 12 m

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov

Časový rozpis
VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11,00	60 m - 3 - boj	M + Ž	Oštep Ž	guľa M
11,45	Guľa Ž		Oštep M	
12,00	100 m – 3 - boj	M + Ž		
12,30	Kladivo Ž			
13,00	diaľka – 3 - boj	M + Ž	Disk M	
13,30	Disk Ž			
14,15	Kladivo M			
15,00	Bremeno M + Ž			